

מרכז רפואי
מעניי הישועה
 מיסודו של ד"ר משה חוטשילדיל
 מסוף לקניית לרפואה, אפיקרסיות תל אביב
 ויקרונות עם נאיה



מה להביא ללידה?

כל מה שאת צריכה ללידה מושלמת



הדור
 החדש.

new
BABY

עולם היולדות החדש
 של מעיני הישועה





לבריאות שלך:

- < ת.ז. של שני בני הזוג
- < כל מסמכי מעקב ההריון
- < ערכה לאיסוף דם טבורי (במידה והוחלט לשמרו)
- < 5 בלוונים בינוניים (לעזרה בלחיצות)
- < מכשיר טנס למעוניינת (ניתן להשכיר מיד שרה / עזר מציון)

יולדת ב'מעניי הישועה'?

אל תטרחי להביא מהבית...

- < שמנים / הומופאטיה / פרחי באך / אלופירסט
- < כדורי פיזיו

לכח שלך:

- < בקבוק מים מינרלים / מייץ פירות צלול
- < חטיפי אנרגיה / פירות יבשים
- < סוכריות חמוצות - לבחילה
- < חשוב לדאוג למשקה ואוכל גם למלווים

לנוחות שלך:

- < גומיות לשיער
- < מגבונים
- < כפכפים למקלחת
- < גרביים - רצוי גרבי כותנה
- < מקום איחסון למשקפיים / עדשות
- < כיסוי ראש נח

לאיבזור שלך:

- < טלפונים ניידים + מטענים
- < רשימת שירים אהובים*
- < מצלמה לצילום הלידה (אם מעוניינים)
- < סידור וספרי בקשות
- < מוסיקה אהובה וכרית לתחושת ביתיות

ללידה:

להדפסת

הקובץ

לחצי כאן



מערכת שמע מובנית בכל חדר לידה להנאתך*



לנוחות שלך:

- < חלוק / בגדים נוחים
- יש לזכור שהבגדים עלולים להתלכך, וכן עליהם להיות נוחים להנקה.
- < נעלי בית
- < חזיית הנקה + פדי הנקה
- < תחתוני קוטקס (לאחרי לידה)
- < פדים עבים
- < תחתוני רשת חד פעמיים
- < סבון נוזלי
- < שמפו, מרכך
- < דאודורנט
- < קרם לחות
- < מברשת ומשחת שיניים
- < מברשת שיער
- < משחה לפטמות סדוקות
- < אלופירסט או שמן לבגדר לטיפול
- < בקרעים / תפרים בגרתיק
- < בגדים ליציאה מבית החולים

להגינה שלך ושל תינוקך:

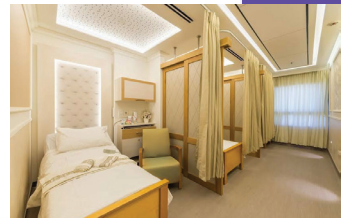
- < משאבת חלב אישית / בקבוק אישי התואם
- למשאבת החלב אשר נמצאת במחלקה
- < משאבה ידנית לשבת

למחלקה:

להדפסת

הקובץ

לחצי כאן





לשחרור:

להדפסת

הקובץ

לחצי כאן



מומלץ להכין את התיק בבית ולהביא רק ביום שמוציאים את התינוק:

- < טיטולים + משחה להחתלה
 - < מגבונים לחים
 - < סלקל - חובה לשיחרור התינוק -
- כדאי להתנסות לפני, ללא התינוק, בחיבור הסלקל לרכב

יולדת
במעני
הישועה?
את כל זה
תשאירי
לנו...



- < סט בגדים עליונים
- < סט בגדים תחתונים:
- < גופייה ומכנסיים עם רגליות
- < 2 חיתולי טטרה
- < שמירה מתאימה לעונה
- < כובע



הפריטים
בתמונה
אינם רק
להמחשה

זוהי זכות בשבילנו לחסוך לך טירחה ומאמץ ולעזור לך לקראת השחרור.
לבייבי שלך מגיע הטוב ביותר, לכן הכנו עבורך
ערכה מושלמת ומתוקה במיוחד לנסיעת הבכורה הביתה

