



# לקראת ניתוח הוצאת רחם

---

מרכז רפואי  
**מעיני הישועה**  
*מקצוענים עם נאמך.*



דף מידע לאשה

# לקראת ניתוח הוצאת רחם

מטופלת יקרה,

דפי מידע אלו מוגשים לך על מנת לתת מענה לשאלות בנושאים שונים המעסיקות נשים לפני ואחרי הוצאת רחם. בדפי המידע תמצאי מידע אודות האשפוז, הניתוח ותהליך ההחלמה.

**קיימות מספר שיטות להוצאת רחם:**

1. ע"י פתיחת בטן.
2. בגישה נרתיקית.
3. גישה לפרוסקופית ללא פתיחת בטן.

רופאי המחלקה יקבעו לאשה את השיטה המתאימה לה ביותר. כמו כן ישנם מקרים בהם ניתנת המלצה על ידי הרופא המנתח להוצאת טפולות. סיכום הניתוח ומהלך אשפוזך ינתן לך בכתב עם שיחת השחרור. מכתב השחרור מופנה אל הרופא המטפל בך בקהילה. במהלך בדיקת רופא והשיחה לקראת השחרור תוכלי לקבל מידע אודות הניתוח שעברת וההשלכות לעתיד.

## **מרפאה טרום ניתוחית:**

ביום זה צפויה לך בדיקה רפואית על ידי צוות גניקולוגים בכיר. במהלך הבדיקה יוחלט סופית על הצורך בניתוח ועל סוגו. עבורך, זוהי הזדמנות לשאול שאלות ולקבל הבהרות לגבי נושאים שונים שאינם ברורים לך עדיין. בנוסף, תבדקי על ידי רופא מרדים שיכין אותך להרדמה ויסביר לך הכול אודות ההרדמה וסוגה. תילקח ממך דגימת דם על מנת להכין מנת דם לניתוח, למקרה הצורך (ברוב המקרים אין צורך במתן דם).





## **ההכנות לקראת הניתוח:**

האשפוז בבית החולים מתבצע ביום שלפני הניתוח על מנת להשלים את ההכנות לניתוח. ביום זה תעשה קבלה משרדית במשרד הקבלה. לאחר הקבלה המשרדית תתקבלי במחלקה הגינקולוגית על ידי המזכירה ועל ידי צוות האחיות, אשר ידריכו אותך לקראת הניתוח והאשפוז. יש להיוועץ עם הרופא המטפל לגבי נטילת תרופות קבועות.

## **ניתוח בשיטת לפרוסקופיה:**

הניתוח נעשה בהרדמה כללית. חתך הניתוח נעשה בעזרת חתך אחד בטבור דרכו מוכנסת מצלמה לבטן. ועוד 2 חתכים באורך 0.5 ס"מ בשיפולי הבטן, דרכם מוכנסים מכשירים לחלל הבטן. במהלך הניתוח חלל הבטן ממולא בגז. בשל כך יתכנו מחושים בכתפיים לאחר הניתוח. לאחר הניתוח הינך מועברת למח' נשים. תוכלי לקבל משככי כאבים בהתאם לצורך. בערב תוכלי לאכול כלכלה רכה. שחרור - יום אחרי הניתוח.

## **ניתוח להוצאת רחם בגישה בטנית**

הניתוח נעשה בהרדמה כללית או בהרדמה אפידורלית (דרך עמוד השדרה). השיטה תותאם לך באופן אישי ע"י מרדים, שכאמור תפגשי בו ביום שלפני הניתוח. חתך הניתוח יהיה רוחבי ויתבצע בדופק הבטן התחתונה. החתך יהיה באורך של כ-7 ס"מ עד 10 ס"מ. בסיום הניתוח יושמו תפרים או סיכות ממתכת על פצע הניתוח. את התפרים או את הסיכום מוציאים כ-7-5 ימים לאחר הניתוח. תשהי ותועברי לאחר מכן למחלקה גינקולוגית.

## **במחלקה לאחר הניתוח**

בשוכך למחלקה גינקולוגית ובשעות הראשונות שלאחר הניתוח האחות המטפלת בך תמדוד לחץ דם, דופק, חום ותפוקת שתן (שתן תיתני דרך צנטר. קטטר המוחדר בתחילת הניתוח). כמו כן, תקבלי נוזלים בעירוי לווריד. ייתכן ובשעות הראשונות לאחר הניתוח תחושי בתופעות הבאות: כאבים באזור הבטן, כאבי גרון, כתפיים, בחילות, הקאות, תחושת נמנום ודימום נרתיקי קל. כל אלה תופעות שכיחות - אנא דווחי לאחיות על תחושותייך.

## **6 שעות לאחר הניתוח:**

ניידות הינה מפתח להחלמה מהירה, לכן יש להרבות בניידות ובישיבה מוחץ למיטה וזאת למניעת סיבוכים שונים. ביום הראשון לאחר הניתוח אחות תסייע לך לרדת מהמיטה ולהתקלח, וככל שתרבי להסתובב, החלמתך תהיה מהירה יותר.

## **יום לאחר הניתוח - בגישה בטנית**

ביום הראשון לאחר הניתוח אחות תסייע לך לרדת מן המיטה ולהתקלח, הקטטר (צנטר משלפוחית השתן) יוצא גם כן ע"י האחות. עלייך לדווח לאחות לאחר שתטילי שתן בפעם הראשונה לאחר הוצאת הצנטר.

## **כלכלה לאחר הניתוח**

5-6 שעות לאחר הניתוח תוכלי לאכול אוכל מוצק. בהרדמה מקומית נוזלים וכלכלה רכה ביום הניתוח, למחרת תוכלי לאכול אוכל מוצק. הרדמה כללית

**כאבים** - אין סיבה לסבול כאבים!

כאבים עלולים ללוותך גם בימים הראשונים שלאחר הניתוח, הם מוקלים מאוד בעזרת טיפול במשככי כאבים. יתבצע אומדן כאב ותקבלי טיפול תרופתי.

## **שחרור**

שחרור נעשה כ-3 עד 5 ימים לאחר הניתוח.

## **הוצאת תפרים**

נעשית בקופת חולים ביום ה- 5-7 שלאחר הניתוח בהתאם לסוג הניתוח.





## **בקורת לאחר ניתוח**

בקורת ע"י רופא נשים מומלצת כ-4 שבועות לאחר הניתוח.

## **חופשת מחלה**

לאחר הוצאת רחם מומלצת תקופת החלמה של כ-4 שבועות ימי המחלה משולמים, בהתאם להנחיית הביטוח הלאומי, ע"י המעביד, ניתן להסדיר זאת ע"י הצגת סיכום מחלה בפני רופא משפחה וקבלת אישורו למקום עבודה.

## **פעילות גופנית**

בשובך הביתה בתקופה הראשונה לאחר הניתוח. ייתכנו תחושות עייפות וחולשה על כן מומלצת שנת לילה רצופה ומנוחה במשך היום, אך יחד עם זאת חשוב שתקפידי על חזרה הדרגתית לפעילות גופנית שגרתית. **הליכה** - מומלצת מאד, באופן הדרגתי.

**עלייה במדרגות** - מותרת בכל שלב לאחר הניתוח.

**נהיגה ברכב** - הנהיגה מותרת בשלב בו את חשה כי הנך מסוגלת לכך.

**התעמלות ושחייה** - אסורים במשך ארבעת השבועות של תקופת ההחלמה. לאחר מכן, ניתן לחזור בהדרגה לפעילויות אלו.

**עבודות הבית** - עבודות בית קלות מותרות בהתאם ליכולת ותחושתך תוך התקדמות הדרגתית בדרגת הקושי שלהן.

יש להימנע לחלוטין במשך שישה שבועות מנשיאת משאות כבדים כמו דלי מים, סל קניות, ילדים ותינוקות.

## **שינויים גופניים**

בימים הראשונים לאחר הניתוח תיתכן הפרשה דמית קלה שתתבהר עד היעלמותה תוך מספר שבועות. במידה ומופיעה הפרשת דמית טרייה בכמות רבה, או הפרשה בעלת ריח רע יש לפנות לרופא נשים מטפל או לחדר מיון גניקולוגי. כאבים: מפעם לפעם יתכנו כאבים באזור הניתוח אשר ילכו ויפחתו עם חלוף הזמן. מומלץ להשתמש במשככי כאבים בדוגמת אקמול/אופטלגין בצורה מבוקרת



ולאחר שווידאת כי חום גופך תקין. כאב חזק שאינו חולף ע"י טיפול במשככי כאבים מחייב פנייה לרופא מטפל או לחדר מיון גינקולוגי.

פעילות מעיים: בעיות בפעילות מעיים הינן שכיחות. בשוכך הביתה תחזרי בהדרגה לפעילות מעיים סדירה כבתקופה שקדמה לניתוח. בתקופה הראשונה לאחר הניתוח הקפידי על פעילות מעיים יום יומית ע"י התאמת מזון ושתייה מרובה או ע"י שימוש בתכשירים על פי הוראות רופא.

היגיינה: עם שחרורך עלייך לשמור על ניקיון ע"י רחצה עם מים וסבון (הצללת הניתוחית סגורה במקרה של ניתוח בטן). כל סוגי הסבון מותרים בשימוש.

תזונה: בהמשך תקופת ההחלמה תוכלי לחזור בהדרגה להרגלי התזונה הקודמים שלך, מומלצת כלכלה רבת חלבון, ברזל, מים וסיבים..

טיפול תרופתי: במידה ויומלץ ע"י רופא המחלקה על התחלת טיפול תרופתי או על המשך קבלת תרופות מהתקופה שקדמה לניתוח יינתן לך מרשם לתרופות אותן תוכלי לקבל בסניף קופ"ח.

### **כיצד תדעי שהחומר שהוצא בניתוח תקין?**

החומר שהוצא בזמן הניתוח נשלח לבדיקה פתולוגית. תשובה תשלח לבינתך לאחר כשלושה שבועות.



**חשוב מאד!**

**אשפוז וטיפול במחלקת נשים מעורר לרוב תגובות רגישות, שאלות וקשיים שונים אצל המטופלת, בן זוגה והמשפחה כולה. חשוב ורצוי לנצל את תקופת האשפוז להתייחסות לתגובות וקשיים אלה על מנת להבטיח התמודדות טובה לאחר השיבה הביתה. במחלקה נמצאת עובדת סוציאלית. ניתן ומומלץ להיעזר בה בקבלת סיוע.. כמו כן, יש אפשרות להתייעץ עם פיזיותרפיסטית או דיאטנית במידת הצורך.**

**את הקשר עמן ניתן ליצור ע"י פנייה לאחיות במחלקה. בכל מקרה של שאלות או בעיות הקשורות לניתוח ואשר מתעוררות במשך תקופת ההחלמה, צוות רופאי המחלקה ואחיותיה ישמחו לענות/לעזור לך.**

**מאחלים לך הצלחה והחלמה מהירה**

**צוות מח' נשים**

**נשמח לעמוד לרשותך בכל עת**



מרכז רפואי  
מענייני הישועה

מקצוענים עם נאמיה.

לתיאום תורים 24 שעות ביממה: 03-5771188  
לבירורים בנושא מתן התחייבות מקופ"ח, ניתן לפנות ליחידת הגביה: 03-5771171